

# Matseðill

<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
21.sept.	22.sept.	23.sept.	24 sept.	25. sept.
Kjöt í karrý	Fiskur í raspi með kartöflum og sósu.	Grjónagrautur með lifrapylsu..	Ofnbakaður fiskur með kartöflum	Kjúklingalæri Piri piri.með kartöflum og sósu.
<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
28.sept.	29.sept	30.sept.	1.okt.	2.okt.
Soðin bjúgu með kartöflum og jafning.	Steiktar fiski bollur með hrísgrjónum og karrýsósu.	Rjómalöguð blómkalssúpa með heimabökuðu brauði og salati	Soðinn fiskur með kartöflum og rúgbrauði.	Grísahnakki með steiktum kartöflum og sósu.
<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
5.okt.	6.okt.	7.okt.	8.okt.	9.okt.
Kjötbollur með kartöflumús og sósu.	Eggjafiskur með kartöflum og sósu.	Pulsu pasta með heimabökuðu brauði	Plokkfiskur með rúgbrauði.	Skipulagsdagur.
<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
12.okt.	13.okt.	14.okt.	15.okt.	16.okt.
Slátur með rófum og kartöflumús.	Orly fiskur með hrísgrjónum og súrsætri sósu.	Kjöt súpa með heimabökuðu brauði.	Soðinn fiskur með rúgbrauði og kartöflum	Hamborgari með kartöflum og grænmeti