

Matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
26.okt	27.okt	28.okt.	29.okt.	30.okt.
Sænskar kjötbollur með súrsætri sósu og hrísgrjónum.	Fiskur í raspi með kartöflum og sósu.	Skyr með berjum, flatkökum og brauði.	Ofnbakaður fiskur með kartöflum	Brokolý kjúklingur með hvítlauksbrauði.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.nóv.	3.nóv.	4.nóv.	5.nóv.	6.nóv.
Hakk og spagetty.	Steiktar fiski bollur með hrísgrjónum og karrýsósu.	Rjómalöguð blómkalssúpa með heimabökuðu brauði og salati	Soðinn fiskur með kartöflum og rúgbrauði.	Bayonskinka með steiktum karöflum og sósu.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9.nóv.	10.nóv.	11.nóv.	12.nóv.	13.nóv.
Kjöt í karrý.	Eggjafiskur með kartöflum og sósu.	Grjónagrautur með lifrapylsu.	Plokkfiskur með rúgbrauði.	Hakk og Snakk.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
16.nóv.	17.nóv.	18.nóv.	19.nóv.	20.nóv.
Gúllas með kartöflumús.	Orly fiskur með hrísgrjónum og súrsætri sósu.	Kjúklingasúpa.	.Soðinn fiskur með rúgbrauði og kartöflum	Snitsel með gratin kartöflum.