

Matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6.jan.	7.jan.	8.jan.	9. jan.	10. jan.
Kjöttbollur með kartöflumús og sósu.	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum og remúlaði.	Skinkupasta með heimabökuðu brauði.	Soðinn fiskur með rúgbrauði og kartöflum.	Mexíkóst lasagne með hvítlauksbrauði.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
13.jan.	14.jan.	15.jan.	16.jan.	17.jan.
Gúllas með kartöflumús.	Skipulagsdagur.	Grjónagrautur með lifrapylsu.	Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum.	Hakk og snakk.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
20.jan.	21.jan.	22.jan.	23.jan.	24.jan.
Kjöt í karrý.	Eggjafiskur með koktelsósu og kartöflum.	Blómkálssúpa með salati og heimabökuðu brauði.	Soðinn fiskur með kartöflum og rúgbrauði.	Tortilla kökur með kjúkling.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
27.jan.	28.jan.	29.jan.	30.jan.	31.jan.
Hakk og spagetty	Orly fiskur með hrísgrjónum og súrsætri sósu.	Pulsupasta með nýju brauði.	Ofnbakaður fiskur með grænmeti og hrísgrjónum.	Hamborgarar og franskar.