

# Matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
20.sept.	21.sept.	22.sept.	23.sept.	24.sept.
Hakk og spagetty.	Fiskur í raspi með kartöflum og sósu.	Pulsupasta með nýju brauði.	Ofnbakaður Lax með kartöflum og sósu.	Tortilla kökur með grænmeti og rifnu grísaköti.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
27.sept.	28.sept.	29.sept.	30.sept.	1.okt.
Kjöt í karry.	Eggjafiskur með kaldri sósu og kartöflum.	Makkarónugrautur með flatkökum og hangikjöti.	Soðinn fiskur með kartöflum og sósu.	Snitsel með gratin kartöflum og sósu.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4.okt.	5. okt.	6. okt.	7. okt.	8. okt.
Gúllas með kartöflumús.	Fiskibollur með karrysósu og hrísgrjónum.	Kjúklingasúpa.	Plokkfiskur með rúgbrauði.	Skipulagsdagur
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
11.okt.	12. okt.	13.okt.	14.okt.	15.okt.
Steiktar kjötbollur með kartöflumús og sósu.	Orly fiskur með hrísgrjónum og súrsætri sósu.	Rjómalöguð blómkálssúpa með heimabökuðu brauði og salati.	Ofnbakaður fiskur með kart.	Piri Piri kjúklingur með frönskum kartöflum og sósu.