

# Matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.mars.	2.mars.	3.mars.	4.mars.	5.mars.
Skipulagsdagur	Fiskur í raspi með kartöflum og sósu.	Rjómalöguð blómkálssúpa með heimabökuðu brauði og salati.	Ofnbakaður fiskur með kartöflum.	Pítubuff með grænmeti og sósu.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
8.mars.	9.mars.	10.mars.	11.mars.	12.mars.
Hakk og spagetty.	Eggjafiskur með kartöflum og sósu	Grjónagrautur með lifrapylsu.	Soðinn fiskur með rúgbrauði.	Brokolý kjúklingur með hvítlauksbrauði.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
15.mars.	16.mars.	17.mars.	18.mars.	19.mars.
Kjöt í karrý.	Fiskur og franskar.	Lasagne með brauði.	Plokkfiskur með rúgbrauði.	Snitsel með gratin kartöflum og sósu.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
22.mars.	23.mars.	24.mars.	25.mars.	26.mars.
Kjötbollur með kartöflum og sósu.	Steiktar fiskibollur með hrísgrjónum og karrý sósu.	Skyr með ávöxtum, flatkökum og kæfu.	Tortilla kjúklingur með salsasósu og osti.	Páskafrí.