



Lýsingar á valgreinum

Lota 3

24. janúar - 25. mars 2022

Smáréttir

Nemendur læra að elda ýmsa smárétti sem auðvelt er að galdra fram með stuttum fyrirvara. Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Skák og rökþrautir

Skák er góð þjálfun fyrir einbeitingu og rökhugsun. Lögð verður áherslu á að tefla í tímum en jafnframt að dýpka skilning nemenda í greininni. Einnig leysa nemendur ýmsar rökþrautir sem þjálfar nemendur enn fremur í rökhugsun og að beita sveigjanlegum aðferðum við lausn. Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Gönguferðir

Farið verður í styttri og lengri göngur um nágrenni Voga. Skoðum meðal annars staði sem sennilega fáir hafa komið á.

Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Myndmennt

Áfangi þar sem snert er á nokkrum greinum myndlistarinnar. Til dæmis: málun, vatnslitun, teiknun og gerð þrívíðra verka úr leir, pappamassa og gleri. Kennð verður beiting áhalda á hverju sviði og mynddæmi sýnd þar sem efnin sem vinna á með eru í forgrunni.

Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Skólahreysti

Greinin er hugsuð fyrir þá sem vilja taka þátt í Skólahreystikeppni grunnskólanna. Æfðar verða sérstaklega þær greinar sem keppt er í. Þeir sem skrá sig í þennan áfanga munu hugsanlega keppa fyrir skólans hönd þegar þar að kemur. Nemendur þurfa að hafa lokið 7. stigi í sundi.

Námsmat byggir á ástundun, virkni í tímum og framkomu.

Hönnun og smíði

Nemendur velja sér sjálfir viðfangsefni, sem þeir hanna og vinna að um veturinn.

Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Jóga

Í jóga verður farið í helstu stöður og teygjur í jóga en aðaláherslan er á núvitund, slökun og hugleiðslu. Markmiðið verður að nemandi læri að kyrra hugann og ná betri einbeitingu með hugleiðslu og slökun. Farið er í æfingar þar sem líkaminn er liðkaður, síðan farið í slökun og hugleiðslu. Mikil áhersla lögð á öndunaræfingar.

Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Valval

Valval er sannkallað óvissuval þar sem stiklað er á stóru í hinum ýmsu greinum. Áhugasvið nemenda hefur mikil áhrif á uppsetningu tímanna. Eitthvað verður grúskað í eldhúsi, verkefni unnin, hreyfing, spil og fleira.

Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Bangsaval / Macrame

Nemendur teikni eða finni form á netinu af bangsa eða mjúku dýri eða fígúru. Notað verður mjúkt bangsaefni og saumað í vél. Nemendur saumi föt og fylgihluti á bangsann. Macrame er hnýtingaraðferð sem nemendur fá að prufa og læra undirstöðu hnútana í ýmsum smáverkefnum. Þegar því er náð velja nemendur að gera blóma- og/eða vegghengi.

Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Kraftlyftingar

Farið verður yfir sögu kraftlyftinga, æfingaplön, næringu og tækni. Valið miðast við að viðkomandi læri að æfa kraftlyftingar af ábyrgð og skynsemi. Farið verður í gegnum æfingaplön sem sannað hafa gildi sitt og nemendum leiðbeint miðað við hvaða áherslur þeir vilja. Einnig verður horft á myndbönd tengd kraftlyftingum og kraftasporti.

Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og framkomu.

Aðstoð í kennslu

Nemendur kynnist fjölbreyttu starfi Stóru-Vogaskóla og fá innsýn í þau störf sem þar eru.

Nemendur aðstoði yngri nemendur (1. -4. bekk) í kennslustund, t.d. í lestrarþjálfun eða öðrum greinum.

Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og framkomu.

Frístund

Nemendur vinna með yngri nemendum og hjálpa þeim í leikjum og verkefnum Frístundar.

Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og framkomu.

Valgreinar í boði

Lota 4

28. mars - 1. júní 2022

Ítalskir réttir

Markmið áfangans er að efla áhuga á ítalskri matargerð. Við kynnumst því helsta úr ítalskri matargerð. Við munum elda saman vinsæla rétti og fræðast um uppruna þeirra. Við munum elda saman pasta, pizzu og ýmsa aðra girnilega rétti.

Námsmat byggist á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Kajak

Í kajakróðri verða fjörur Vogavíkur og nánasta umhverfi skoðað. Í upphafi er farið yfir helstu öryggisatriði og áratök kennd. Farið er yfir nauðsynlegan búnað og meðferð hans, hverju þarf að huga að fyrir hverja ferð. Í kajakróðrum verða alltaf tveir kennarar sem sótt hafa tilskilin öryggisnámskeið. Ítrustu varkárni er gætt. Öryggisins vegna er nauðsynlegt að þeir nemendur sem eru í kajak hafi náð sundstigi síns bekkjar og stundi sundtíma.

Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Myndmennt

Áfangi þar sem snert er á nokkrum greinum myndlistarinnar. Til dæmis: málun, vatnslitun, teiknun og gerð þrívíðra verka úr leir, pappamassa og gleri. Kennð verður beiting áhaldna á hverju sviði og mynddæmi sýnd þar sem efnin sem vinna á með eru í forgrunni. Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Kvikmyndir

Frábært val fyrir kvikmyndaáhugafólk. Horft verður á kvikmyndir sem kennari og nemendur velja í sameiningu og ýmis verkefni unnin í tengslum við þær. Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Hönnun og smíði

Nemendur velja sér sjálfir viðfangsefni, sem þeir hanna og vinna að um veturinn. Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Út að leika

Farið verður í ýmsa útileiki, sem dæmi má nefna: fótbolta, körfubolta, fisbígolf og aðra leiki sem hægt er að fara í úti. Lögð verður áhersla á verklegan þátt nemenda. Námsmat byggist á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Enski boltinn

Nemendur fræðist um lið og leikmenn ensku deildarinnar í knattspyrnu. Sett verður upp fantasy-deild þar sem nemendur fá ákveðna upphæð til að velja sér leikmenn. Þeir þurfa að skoða leikmenn þá bæði út frá verði og líkunum á því að leikmennirnir gefi þeim stig. Í hverjum tíma verður farið yfir stigin og stöðuna í deildinni. Einnig verður tippað á leikina í hverri umferð.

Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Textíll / Macrame

Nemendur saumi fatnað að eigin vali, joggingbuxur, náttbuxur, peysu eða barnaföt. Farið verður í hvernig snið eru notuð og nemendur læra að leggja snið á efni. Nemendur velja efnin og vinna flíkina frá grunni. Macrame er hnýtingaraðferð sem nemendur fá að prufa og læra undirstöðu hnútana í ýmsum smáverkefnum. Þegar því er náð velja nemdur að gera blóma- og/eða vegghengi.

Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Aðstoð í kennslu

Nemendur kynnist fjölbreyttu starfi Stóru-Vogaskóla og fá innsýn í þau störf sem þar eru. Nemendur aðstoða yngri nemendur í kennslustund, t.d. í lestrarþjálfun eða öðrum greinum. Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og virkni í tímum.

Frístund

Nemendur vinna með yngri nemendum og hjálpa þeim í leikjum og verkefnum Frístundar. Námsmat byggir á mætingu, frammistöðu og framkomu.